**Contextualização**

Tudo começou no mês de julho de 2018, quando comecei a cursar técnico em administração na ETEC Zona Sul, no meu primeiro contato com gestão de pessoas, descobri que a gestão de pessoas é fundamental, está presente em todas as áreas do mercado empresarial e em todos os lugares do mundo.

A partir do momento que comecei a cursar administração, identifiquei os benefícios que a gestão de pessoas oferece para nós, ela tem como função nos desenvolver como profissionais e acima de tudo como cidadãos, ensinar nós a termos empatia, respeito e amor pelo próximo.

Além disso, um dos pilares da gestão de pessoas é o desenvolvimento coletivo e individual, para desenvolvermos temos que passarmos por várias etapas de auto análise, como lidamos com as nossas emoções, com as frustações e com os nossos sonhos e objetivos.

A gestão de pessoas, é de extrema importância para o ambiente empresarial, ela promove o trabalho em sinergia, o desenvolvimento contínuo, em torna o ambiente profissional com melhores condições para a resolução das dificuldades e promove a evolução dos colaboradores no ambiente empresarial.

**Objetivo**

O meu objetivo é conscientizar e apresentar as pessoas a importância da gestão de pessoas.

O objetivo da gestão de pessoas é melhorar o desempenho dos colaboradores para as organizações atingirem melhores resultados. As técnicas aplicadas envolvem motivação, retenção e capacitação dos colaboradores, com intuito de atingir melhores resultados.

**Conclusão**

Com a gestão e desenvolvimento de pessoas, as organizações e os colaboradores ganham, as organizações terão melhores resultados, meus custos com saúde, com contratação de novos funcionários e outros benefícios, já os colaboradores terão melhores condições de trabalho, com isso o nível de estresse irá reduzir e assim aumentará o nível de saúde mental, as tarefas serão melhores executados e os colaboradores terão maior motivação e qualidade para desempenhar as suas funções.